

ORANŽNI NAPITEK ZA IMUNSKI SISTEM

Sestavine:

- 3 pomaranče
- 1 limona
- 2-3 manjši korenčki
- 1 čajna žlička drobno naribanega ingverja (lahko izključite, če pripravljate za manjše otroke)
- 1-2 žlici agavinega sirupa
- 1 čajna žlička mandljevega masla ali 2 žlici mandljev (lahko izključite, če pripravljate za manjše otroke)



Priprava:

Pomaranče olupimo in narežemo v mikser. Čezenj dodamo olupljen korenček. Zmiksamo in dodamo še limonino lupinico, sok ene limone, mandljevo maslo in ingver. Po okusu dodamo agavin sirup – lahko ga tudi izključite. Ponovno zmiksamo in takoj postrežemo.



Oranžni napitek za imunski sistem, je res prava zdrava bomba vitamina C in A, ter še mnogo drugih vitaminov, ki bodo poskrbeli za dodatno podporo vašemu imunskemu sistemu.

