
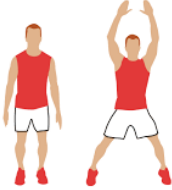
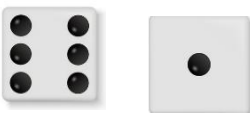
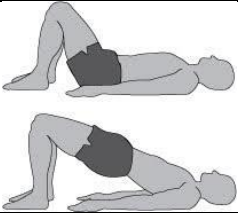


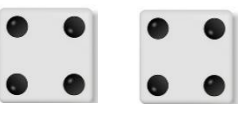



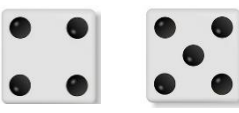








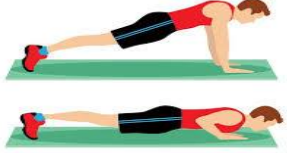




NAJ KOCKA ODLOČI

- Za igranje te gibalne igre potrebujete eno ali dve kocki.
- Lahko si mečeš sam, lahko mečete drug drugemu (brat - sestra - starš).
- Število, ki pade pomeni vajo in ne števila ponovitev. Vsako vajo naredimo 10 – 20 x, odvisno od starosti otroka .Vajo izvajaj pravilno. Pri počepu pazi, da ne gredo kolena čez prste. Pri »planku« so dlani oz. komolci pod ramami, paziš, da so trebušne napete in da ni hrbet ukrivljen.
- Igra naj traja čim dlje. Lahko jo ponovite večkrat na dan po 10-15 minut.

1 KOCKA		2 KOCKI- razne kombinacije seštevkov :-)	
		7 npr. 	
		8 npr. 	
		9 npr. 	
		10 npr. 	
		11 npr. 	
		12 npr. 