

ŠKRATKOVA JOGA

Na današnji uri športa klikni na spodnjo povezavo, kjer te čaka škratкова joga 😊

https://www.youtube.com/watch?v=jvy5Q7UzTRE&fbclid=IwAR0tLoIRua-eZ0BEylNpZEIbPRgz6QiQmj6mVARZmh_HM0ugBPygKjnDwkk

Če ti je bila vadba všeč, lahko poskusiš še spodnje gibe.



Veliko užitkov! 😊