

SKOZI TRI SITA

Nekdo je ves razburjen prihitel k Sokratu. »Poslušaj, Sokrat, moram ti povedati, kako tvoj prijatelj ...«

»Tiho!« ga je ustavil Sokrat. »Ali si to, kar mi hočeš povedati, presejal skozi tri sita?«

»Tri sita?« je vprašal prišlek začudeno.

»Da, prijatelj moj, tri sita! Poglejva, ali je to, kar mi nameravaš povedati, presejano skozi tri sita. Prvo sito je sito resnice. Ali si preveril, ali je to, kar mi hočeš povedati, resnično?« »Ne, slišal sem to samo pripovedovati in ...«

»Tako torej. Zagotovo pa si to preveril z drugim sitom, sitom dobrote. Ali je torej to, kar mi želiš povedati, če že ni resnično, vsaj dobro?«

Drugi je odgovoril obotavljivo: »Ne, ni, prav nasprotno ...«

»Potem,« ga je ustavil Sokrat, »uporabiva še tretje sito in se vprašajva, ali je res nujno, da mi poveš, kar te tako zelo razburja.«

»Nujno ravno ni ...«

»Torej,« se je nasmehnil Sokrat, »če to, kar mi želiš povedati, ni niti resnično, niti dobro, niti nujno, naj bo raje zamolčano in s tem ne obremenjuj niti sebe niti mene.«

Sokratova modrost slovi še danes. Zavračal je govorjenje o nebistvenem, govornice in čenče, ker se ni želel obremenjevati z negativnimi energijskimi oblikami. Sokrat je vedel, da si človek z ukvarjanjem z negativnim samo jemlje energijo in veliko slabega priteguje k sebi in nase. Tako deluje temeljna zakonitost življenja.

Človek mora biti zelo pozoren, ko sodeluje pri negativnih izjavah o drugih (partnerju, otrocih, sosedih, politikih, zvezdnikih itn.). Milijoni ljudi žal vsak dan negativno in obremenilno govorijo o drugih ljudeh. Začne se že v medijih in nadaljuje s posameznikom ali pa je vrstni red prav nasproten. Po kozmičnem načelu vzroka in posledice ima lahko takšno govorjenje samo slabe učinke in sčasoma sproži motnje in celo bolezen v človekovem telesu. Potem pa se človek čudi, zakaj se nenehno slabo počuti, je prehlajen, ima bolečine ali denarne težave. Odvrnimo se od takšnega načina in sprejmimo priložnost, da se spoznamo in spremenimo svoje vedenje. Poskusimo na primer vsaj en dan živeti po Sokratovem nasvetu in se ogibajmo vsemu negativnemu, obremenjujočemu, ocenjujočemu o drugih ljudeh. To bo začetek ozdravljajoče ljubezni.