

# Popotovanje do notranjega miru: sprejmi to, kar je

Avtor: Petra Cvek

Sprejmi stvari, ki jih ne moreš spremeniti. Ne sprašuj se, zakaj so takšne kot so ali zakaj se dogajajo tebi.

Lahko si želiš, da bi bila situacija drugačna in verjetno kdaj tudi bo, a zdaj v tem trenutku je takšna kot je. Dokler tega ne sprejmeš, se le vrtiš v začaranem krogu nemoči in nemira.

Ko boš sprejel realnost takšno kot je, boš lahko iz kroga izstopil. Takrat boš v sebi zopet začutil notranjo moč in v dani situaciji prepoznal nešteto priložnosti za svojo rast in razvoj.

Vedno se spomni – **sprejeti stvari prav takšne kot so, je odločitev.**

Morda se zdi težka, a to je odločitev, ki jo lahko sprejmeš le ti sam in je odločitev, ki s seboj prinaša moč in notranji mir.