

SREDA, 7. 4. 2021

NARAVOSLOVNI DAN – SKRB ZA ZDRAVJE

DANES BOMO NARAVOSLOVNI DAN PRIČELI SKUPAJ. DOBILI SE BOMO OB 8.00, KJER SE BOMO RAZMIGALI IN PRIPRAVILI NAŠE TELO ZA NADALJNJE DELO. KLIKNI NA SPODNJO POVEZAVO:

<https://arnes-si.zoom.us/j/4522410666>

VESELE BOMO KAKŠNE FOTOGRAFIJE VAŠEGA DELA, KI GA NAJ STARŠI POŠLJEJO V KANAL UČITELJICE NA E-ASISTENTU.

PRED NAMI JE ČUDOVIT DAN. DAN, KO SE BOMO POSVETILI TEMI ZDRAVJE, KAR JE V TEM TRENUTKU ZELO POMEMBNO.

SONČEK NAS JE GOTOVO PREBUDIL, TOREJ JE PRED NAMI ČUDOVITO JUTRO IN ŠE LEPŠI DAN, ZATO GA BOMO NAJPREJ PRIČELI TAKO, DA BOMO VDIHNILI VASE IN PRIKLICALI POZITIVNO ENERGIJO.

1. PRISLUHNI ZGODBICI OZIROMA JOGI ZA OTROKE IN PONAVLJAJ VAJE.



<https://www.youtube.com/watch?v=KrWba9cr4Q4>

2. ZDRAVA HRANA

DANES BO VAŠA NALOGA, DA PRIPRAVITE KAKŠEN ZDRAV OBROK – ZDRAV ZAJTRK, MORDA KOSILO ALI KAKŠEN PRIGRIZEK. SEVEDA JE TUDI POSTREŽBA KLJUČNEGA POMENA. ZATO TUDI KAKŠNA POMLADNA DEKORACIJA PRIDE ŠE KAKO V POŠTEV. TISTI, KI IMATE STAREJŠE BRATCE IN SESTRICE SO DOBILI PODOBNO NALOGO IN LAHKO SE POVEŽETE Z NJIMI IN SKUPAJ KAJ PRIPRAVITE.

V POMOČ SO VAM RECEPTI NA LILIBI:

<https://www.lilibi.si/solska-ulica/hrana-in-zdravje>

TUKAJ VAM PREPUSTIMO, DA SE POTOPITE V VAŠE ŽELJE, VAŠO DOMIŠLIJO IN NAS PRESENETITE!



3. KER JE PRVI TEDEN V APRILU TEDEN ZDRAVJA, V BREZČRTNEM ZVEZKU NAČRTUJ IN NARIŠI URNIK AKTIVNOSTI, KI UGODNO VPLIVAJO NA TVOJE ZDRAVJE.

TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA

4. ZAKLJUČEK JE ČAS ZA RAZVAJANJE. LAHKO SI IZBEREŠ SPROŠČANJE IN MASAŽO,



<https://youtu.be/YOrrYR4bLTg>

LAHKO PA SE POZABAVAŠ S KRIŽANKO, KI JE V PRILOGI.