





## NAMEN in OPREDELITEV IZBIRNEGA PREDMETA

Pri izbirnem predmetu učence poučujemo o prehrani z vidika zagotavljanja in varovanja zdravja.

Učenci se učijo o pomembnosti zdrave prehrane, obravnavajo načine prehranjevanja in prehrano v različnih starostnih obdobjih življenja.

## SPLOŠNI CILJI PREDMETA

Učenci:

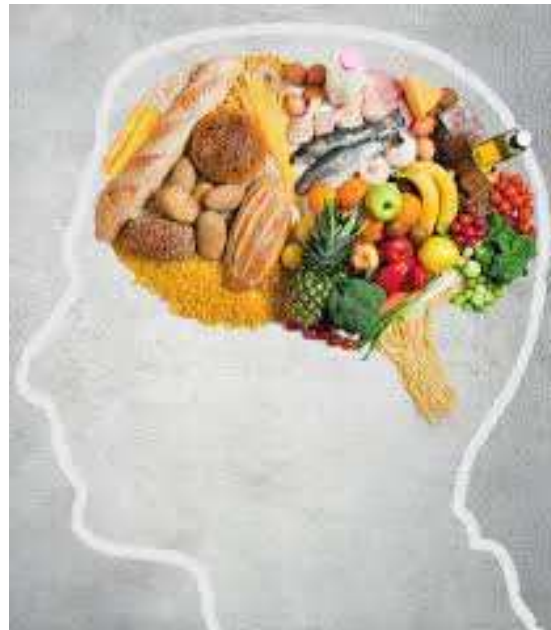
- razvijajo sposobnosti uporabe, povezovanja za preudarno odločanje o lastni prehrani predvsem v smislu zagotavljanja zdravja;
- nadgrajujejo vsebine, ki so jih pridobili pri rednem predmetu gospodinjstvo;
- poglobljajo znanja predvsem v smislu usmerjanja v nadaljnje šolanje;
- razvijajo individualno ustvarjalnost.





## ORGANIZACIJA PREDMETA

- Razred: 7. 8. in 9.
- Obseg ur: 32 (9. r) oz. 35 ur (7. in 8.r)
- Praktični del: 2/3 ur,
- Teoretični del: 1/3 ur.



# VSEBINA

- PREHRANJENOST
- TRADICIONALNI IN DRUGAČNI NAČINI PREHRANJEVANJA
- PREHRANA V RAZLIČNIH STAROSTNIH OBDOBJIH
- PREHRANA V POSEBNIH RAZMERAH



KAKO PO POTEKAL  
POUK?

- Praktično na terenu (obisk kuhinje),
- praktično v šolski učilnici – v kuhinji,
- v učilnici, v računalniški učilnici.

# KAKO DO OCENE?

- Praktično delo,
- izdelava plakata v šoli.



# KAJ POTREBUJEŠ ZA IZBIRNI PREDMET NPH?

- VESELJE DO KUHANJA,
- PREDPASNIK,
- NE DRSEČE COPTE in
- DOBRO VOLJO.

