

Pojdite na daljši sprehod, po možnosti s malo hoje v hrib, da pospešite srčni utrip.



Ko pridete s sprehoda, pa še malo zaplešite. Na spodnji povezavi imate koreografijo za otroški ples: "Ježek teka teka".

[https://www.youtube.com/watch?v=AuERmHdxvL8&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2ArKz4XZfe8OJ2dBjv8IsZyEdQ25C80-Zb60oyK3cGo\\_eryJz9whLc\\_1w](https://www.youtube.com/watch?v=AuERmHdxvL8&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2ArKz4XZfe8OJ2dBjv8IsZyEdQ25C80-Zb60oyK3cGo_eryJz9whLc_1w)

