

## KOLESARSKI POLIGON

Verjetno ima vsak od vas doma kolo ali pa rolerje. Na dvorišču pred hišo ali na drugi primerni lokaciji postavi poligon ter ga večkrat prevozi. Ne pozabi na čelado!

Spodaj imaš nekaj idej, kako si postaviš poligon.

### Neenakomerni slalom

Namesto stožcev si postavi plastenke z vodo.



### Slalom med ožinami



### Dolga ožina

Za ožino lahko uporabiš tudi 2 dolgi vrvi oziroma kolebnici.

### Razmaknjen slalom



Poligon si postaviš, kakor želiš. Za večjo motivacijo si meri čas prevoženega poligona in ga potem poizkušaj izboljšati. Lahko tudi tekmuješ z družinskimi člani.