

ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE

Oglej si posnetek umivanja rok. Na posnetku je zanimiva zgodbica.

<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsH5uHGY>

Koliko časa si moramo umivati roke? Namesto štetja sekund, si raje zapojmo pesmico (melodija je sposojena od pesmi Ringa, ringa, raja). Roke si umivamo tako dolgo kot si prepevamo pesmico:

RINGA, RINGA, RAJA,
VIRUS NAM NAGAJA.
ČE HOČ'MO BIT' JUNAKI,
SAM' ROKE MOR'MO PRATI.

MAMI, TATI, BRATI,
DOMA MORAMO OSTATI,
KAŠLJAJMO V ROKAV,
SAJ TO NI TAK BAV BAV.

KO MINE TA NORIJA,
BO ZUNAJ SPET NORČIJA,
ŠE BABI BO PRIŠLA,
KO VIRUS GRE PA PA.

Vir:

<https://www.youtube.com/watch?v=7JGNsH5uHGY>

<https://www.varuska-ziva.si/pesmica-o-umivanju-rok/>