

JABOLČNI KROFKI

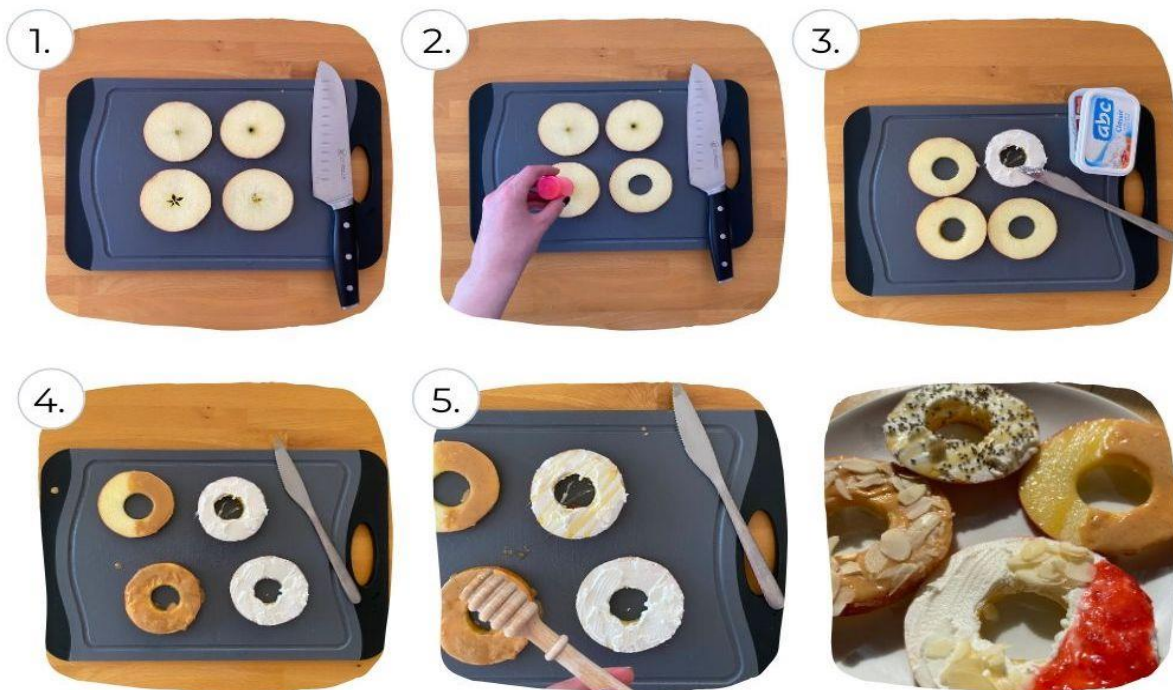
Sestavine

Za pripravo teh prikupnih krofkov potrebujete:

- jabolka (iz enega jabolka dobite 4-6 krofkov, odvisno od debeline rezin)
- nadevi po lastni izbiri (mi smo uporabili sveži sir, arašidovo maslo, med, chia semena, lističe mandljev, kokosov čips in nekaj zmečkanih jagod)

Postopek:

1. Jabolka narežemo na 1cm debele kolobarje.
2. Izrežemo sredice.
3. Na polovico kolobarjev smo namazali sveži sir.
4. Na drugo polovico kolobarjev smo namazali arašidovo maslo (tukaj ste lahko kreativni).
5. Na koncu kolobarje okrasite. Mi smo uporabili mandlje, med, kokosov čips, chia semena in jagodni pire.



VIR: <https://www.babysits.si/prispevki-skupnosti/1337/zdrav-prigrizek-za-otroke-krofki-iz-jabolk/>