

TOREK, 10.11. 2020 ...ali kadarkoli v tednu

PROMETNI KROŽEK

Ko imaš čas, si pripravi kolo in vadi vožnjo z njim. To je »mini priprava« na poligon, ki ga bomo vozili v šoli preden bomo šli na cesto.

Praktična vožnja, obvezno s čelado!

- Po dvorišču, vrtu ali okoli hiše (**seveda, če je primeren prostor**) se vozi s kolesom,
- krmilo drži z obema rokama,
- potem vadi, da krmilo držiš samo z desno roko, leva je ob telesu,
- potem vadi, da krmilo držiš samo z levo roko, desna je ob telesu,
- s kolesom vozi osmice (spet z obema rokama, z levo, z desno),
- nastavi si kakšne male stožke ali manjša polena in vozi slalom okoli njih (z obema rokama, z levo, z desno).

LAHKO PA REŠUJEŠ TESTE ZA VAJO.

NAVODILA ZA VSTOP:

Vpiši: SIO MDM KOLESAR



