

PLAZENJE IN

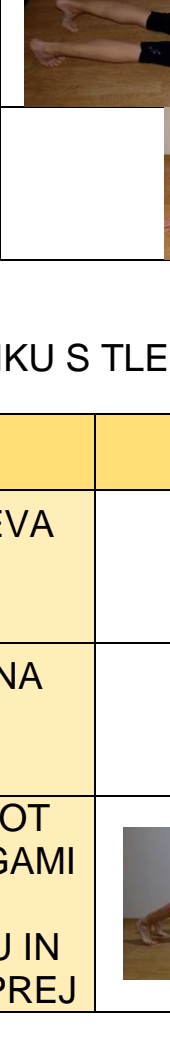


LAZENJE

OGREVANJE

→ PREDVAJAJ SVOJO NAJLJUBŠO PESEM IN VES ČAS IGRANJA BODI AKTIVEN (TECI NA MESTU, SKAČI, DELAJ POČEPE, PLEŠI ...)

→ GIMNASTIČNE VAJE

PLAZENJE → TREBUH JE V STIKU S TLEMI

VAJA	FOTOGRAFIJA
PAJEK - NAPREJ IN NAZAJ	
POLŽ - NAPREJ IN NAZAJ SAMO S POMOČJO ROK	
KAČA - NAPREJ PO ENEM IN DRUGEM BOKU	

LAZENJE → TREBUH NI V STIKU S TLEMI

VAJA	FOTOGRAFIJA
MEDVED - LEVA ROKA IN LEVA NOGA (NAPREJ IN NAZAJ)	
KUŽA - LEVA ROKA IN DESNA NOGA TER OBRATNO (NAPREJ IN NAZAJ)	
GOSENICA - BODI RAVEN KOT DESKA, Z IZTEGNJENIMI NOGAMI SE PRIBLIŽAJ ROKAM, NATO IMEJ NOGE NA MESTU IN SE Z ROKAMI PREMAKNI NAPREJ	