

| Začetek | | Ponovi vzorec | Reši uganko | Škarjice |
|-----------------------------------|------------|--------------------------------|-------------|--------------------|
| Naredi 10 počepov | | Razgibaj možgane | | Vaje za sprostitiv |
| Vrti roke izmenično | | Zapleši | | Korakanje na mestu |
| Naredi most | | Hodi vzratno | | Raztezovalne vaje |
| Skači po desni nogi | | Boksaj v navidezno vrečo | | Gibanje po glasbi |
| Vrti se okoli svoje osi | | Oponašaj kako se gibajo živali | | Gibalna Abeceda |
| Ponavljaj gibe za sošolcem v paru | DAN in NOČ | Ujemi sošolca | | End |