

POZITIVNE STVARI

Zapiši 5 pozitivnih stvari o sebi. Pomisli, v čem si dober, kaj znaš, kaj res dobro narediš oziroma počneš.

*Izberi si enega prijatelja. Zanj povej 3 pozitivne stvari.

Zapiši 3 stvari, za katere te tvoji starši največkrat pohvalijo.

*Si želiš, da bi te pohvalili še za katero stvar?

Zapiši 3 stvari, za katere te učiteljica največkrat pohvali.

*Za katere stvari si želiš, da bi te učiteljica še pohvalila?

Zapiši prijazni 2 stvari, ki jih slišiš od sošolcev.

*Kaj prijaznega pa ti rečeš sošolcem?