

SJŽ – 1. ocenjevalno obdobje

1. Naštej 5 civilizacijskih bolezni.
2. Kaj je hrana? Kaj so živila?
3. Kakšen je pomen hranilnih snovi?
4. Katere so energijske hranilne snovi?
5. Za kaj potrebujemo energijo?
6. Od česa je odvisno, koliko energije potrebujemo?
7. Katere so gradbene hranilne snovi?
8. Katere načine razvrščanja živil poznaš?
9. Kako razvrščamo živila po prevladujoči hranilni snovi? Napiši po 3 primere za vsako skupino.
10. Kaj so beljakovine?
11. Kakšen pomen imajo beljakovine?
12. Katere so posledice pomanjkanja beljakovin?
13. Naštej lastnosti beljakovin.
14. Pod vplivom česa beljakovine zakrknijo?
15. Opiši primere, kako lastnosti beljakovin uporabljamo v praksi.
16. Kako razvrščamo beljakovine? Naštej primere.
17. Kakšen je pomen maščob?
18. Kako lahko razvrščamo ogljikove hidrate? Navedi tudi primere.
19. Kaj veš o glukozi, fruktozi in škrobu?
20. Naštej balastne snovi.
21. Kakšen je pomen balastnih snovi?
22. Kakšen pomen imajo mineralne snovi?
23. Naštej 6 mineralnih snovi.
24. Kakšen je pomen vitaminov?
25. Kje so topni vitamini? Kateri?
26. Katera bolezenska stanja v zvezi z vitamini poznaš?
27. Kako razvrščamo živila po prevladujoči hranilni snovi? Napiši po 3 primere za vsako skupino.
28. Kaj je značilno za prehrano v svetu in pri nas?
29. Katere zastrupitve s hrano poznaš?
30. Kako preprečujemo zastrupitve s hrano?