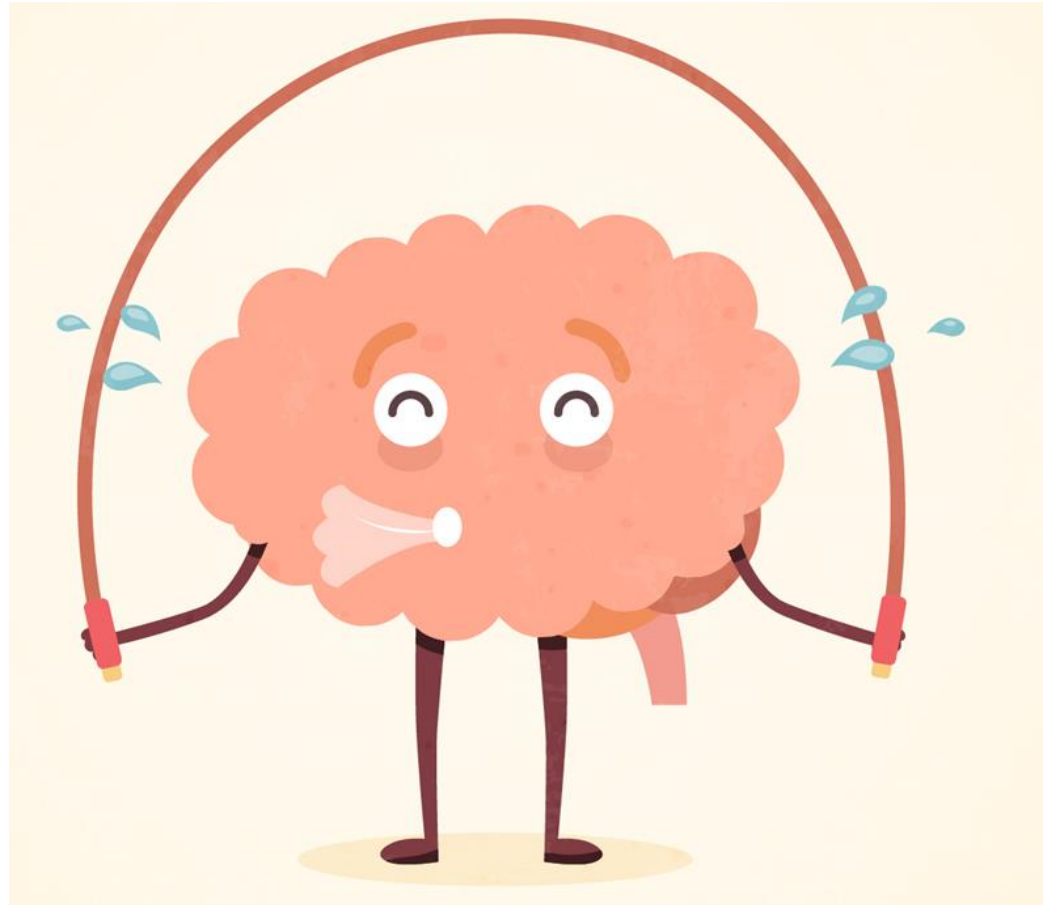


Spomin

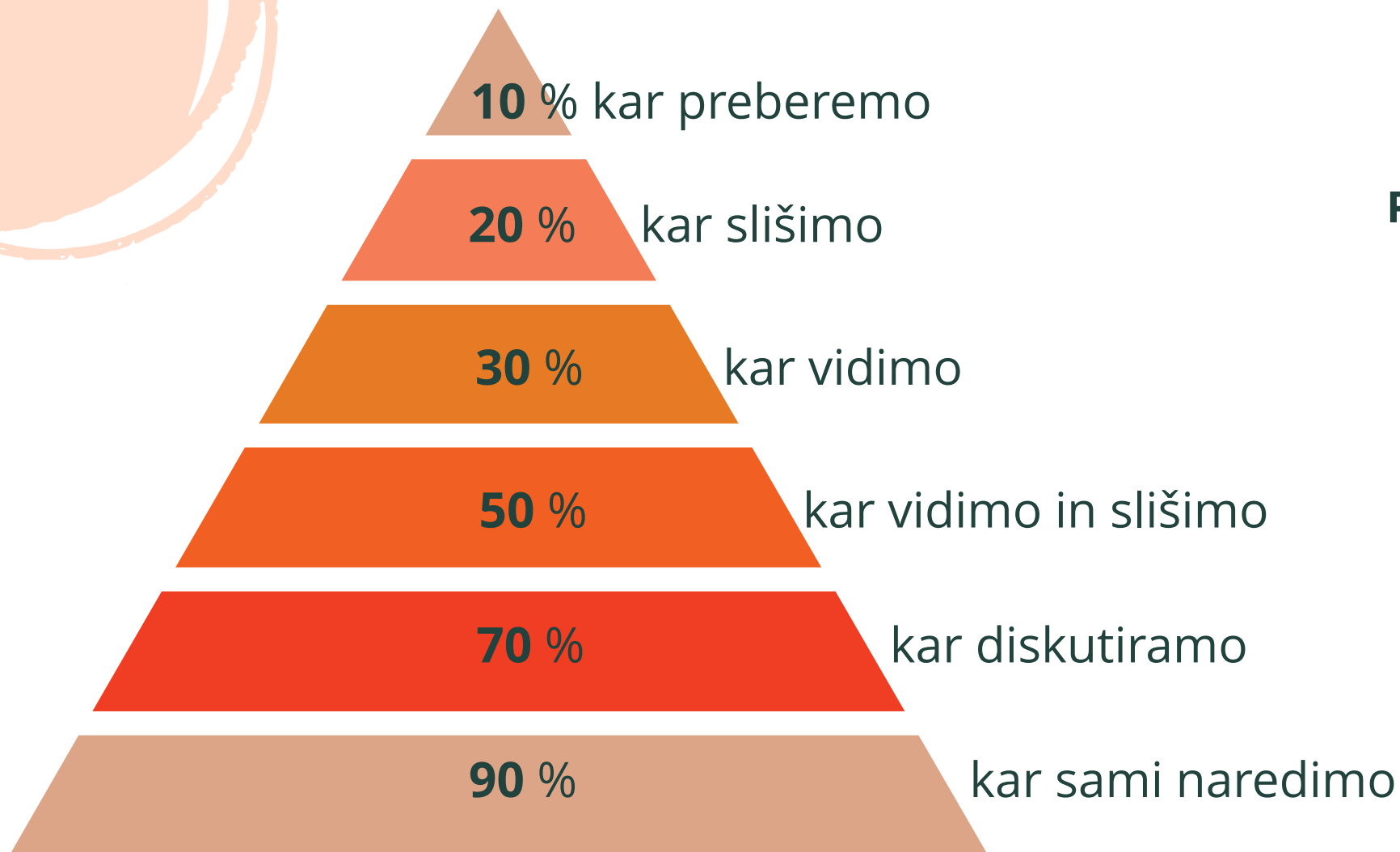


Spomin

- **senzorni spomin:** traja nekaj delcev sekunde, informacije preko čutil
- **kratkoročni spomin:** kratek časovni obseg (telefonsko številko si zapomnimo le dokler je ne zapišemo, nato jo pozabimo)
- **dolgoročni spomin:** neomejeno trajanje in zmogljivost - ponavljanje informacij! (npr. poštevanka)



Koliko si zapomnimo?



**Pozabimo 90 - 95 %
informacij dneva.**

Spomin in učenje



Starejši in učenje



S starostjo upada **hitrost** učenja in ne sposobnost ter kakovost učenja.

Učenje nas ohranja mlade!

