



Dnevnik vadbe

Ponedeljek, _____	Torek, _____	Sreda, _____	Četrtek, _____	Petek, _____
Vrsta vadbe (npr. paninski pohod, sprehod, tek, kolesarjenje, izvajanje vaj doma ...)				
Količina vadbe (čas trajanja, število ponovitev ...)				

Navodila učencem in učenkam:

1. Spodaj so priložene učne priprave za pomoč pri športnem udejstvovanju. Priprave so narejene za vse dni v tednu, tudi tiste, kadar učenci nimajo na urniku predmeta šport. Priporočamo, da so aktivni tudi takrat.
2. Priložen je dnevnik za vodenje opravljenih nalog/ aktivnosti.
3. Izpolnjene dnevnike prinesite svojemu učitelju, ko se bo pouk nadaljeval v šolskih prostorih.
4. Dnevnike lahko natisnete ali enostavno zapisujete v zvezek/list papirja.

Anže Jurgele, prof. šp. vzg.