

KOLO SREČE

Pred vami je kolo sreče (vaj). Ko pritisneš nanj se le-ta zavrti in ustavi na eni izmed vaj.

Tvoja naloga je, da vedno izpolniš nalogo, ki ti jo dodeli kolo sreče. Igra se zaključí, ko ga 10x zavrtiš.

Vse to ponovi 2x ali 3x.

Pred vajami se obvezno dobro ogrej, tako kot pri vsaki uri športa (lahkoten tek - lahko tudi na mestu, z visoki dviganjem kolen in ne pozabi na gimnastične vaje).

Želimo ti veliko užitka pri izvajanju vaj.

Aktiv športa

Povezava do kolesa sreče (vaj): <https://wheelofnames.com/view/5ww-sm4/>

