



Učna enota: POHOD

Cilji:

- razvijati vzdržljivost v dlje časa trajajoči aktivnosti

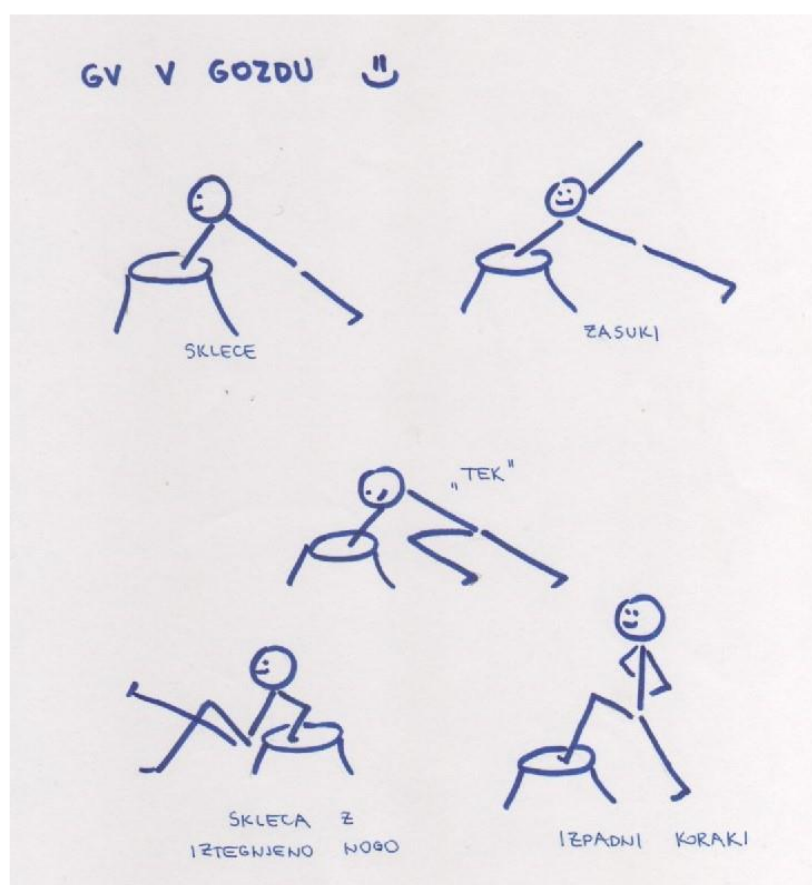
Učne metode: *izkustveno učenje* – praktično delo

Učne oblike: individualna

Učni pripomočki/sredstva: /

I. uvodni del

GIMNASTIČNE VAJE



II. glavni del

- POHOD (30 - 45 minut v domačem okolju)

III. zaključni del

- raztezne vaje