



Co-funded by
the European Union



PRIMER DOBRE PRAKSE

Naslov projekta, programa	Delavnice terapevtske fotografije
Trajanje	12 tednov (vsako sredo popoldne od 18.00 do 20.00)
Ime organizacije/službe, odgovorne za intervencijo, s sklicevanjem na državo in lokacijo (specifično)	M.K.O. Oči svetlobe – Φορέας Τέχνης στην Υγεία (Neprofitna organizacija: Eyes of Light - Center za umetnost v zdravju) Grčija - Atene Okrajšava: EoL
Obseg (lokalni/regionalni/nacionalni /mednarodni)	Nacionalni
Področje	Participativna fotografija
Zgodovina projekta, kako je bil zasnovan, razvoj in kontekstualne strategije	<p>Eyes of Light je pionirska neprofitna organizacija, ustanovljena leta 2019 v Atenah, ki se posveča izboljšanju kakovosti življenja bolnikov z rakom s pomočjo zdravilne moči umetnosti. Spodbuja pozitiven pogled na svet in obravnava čustvene izzive, s katerimi se soočajo odrasli, ki jih je prizadel rak, bodisi osebno bodisi v svojih družinah.</p> <p>Organizacijo, ki deluje predvsem v Atenah in na spletu po vsej Grčiji, je navdihnila osebna izkušnja ustanoviteljice Dimitre Ermeidou z rakom dojke. V iskanju podpore skupnosti se je povezala z združenjem KEFI Athens in kasneje prejela štipendijo programa START CREATE CULTURAL CHANGE, ki spodbuja družbeno koristne pobude.</p> <p>Leta 2019 je v sodelovanju z Almo Zois in KEFI Athens začela terapevtske fotografske delavnice za bolnike z rakom. Od takrat je Eyes of Light razširila svoje delo na participativno fotografijo in ustvarjalne projekte, kot je " <i>Preživeli raka: Obrazi upanja</i>", v katere je vključila priznane fotografe.</p>



Co-funded by
the European Union



<p>Splošni opis projekta/programa</p> <p><i>Cilji, ukrepi, glavni akterji in izzivi, vključene organizacije, upravičenci in število vključenih upravičencev, partnerji in deležniki, razpoložljivi proračun, obdobje izvajanja in druge ustrezne informacije, koristne za razumevanje njegove narave in rezultatov);</i></p>	<p>Od leta 2019 organizacija Eyes of Light prinaša moč, veselje in optimizem ljudem, ki jih je prizadel rak, z nagrajenimi delavnicami terapevtske fotografije in dejavnostmi vizualne umetnosti. Vodene seanse avtoportretiranja pomagajo udeležencem zmanjšati psihološko stisko, izboljšati telesno podobo in povečati samozavest.</p> <p>Delavnice z uporabo skupinske dinamike spodbujajo samozavedanje, ustvarjalnost in pozitivno čustveno rast. Udeleženci, ne glede na izkušnje ali opremo, se povezujejo z drugimi prek fotografije, kulturnih izletov in prostovoljnih priložnosti. Obiskujejo muzeje, ustvarjajo simbolične serije fotografij, kot je »Spletni strip za ženske z rakom«, in razstavljajo svoja dela.</p> <p>Delavnice so brezplačne in jih podpirajo partnerstva z fundacijo John S. Latsis Public Benefit Foundation, grškimi ministrstvi za kulturo in zdravje, profesionalnimi fotografi in strokovnjaki za duševno zdravje. Financiranje prihaja tudi iz donacij Goodfairy in množičnega financiranja.</p>
<p>Rezultati prakse, ustrezni rezultati, učinek</p>	<p>Rezultati samoraziskovanja na podlagi fotografije (fotografija kot terapija) se lahko pogosto izkažejo za naključno terapevtske ("zdravilne") same po sebi, še posebej, če se fotoaparat uporablja kot sredstvo za osebne ali družbene spremembe..</p>
<p>Prenosljivost</p>	<p>Lažja različica te dejavnosti bi se lahko uporabila za ljudi, ki so že prebrodili lastne težave, da bi lahko delili svojo rast in želeli biti videni takšni, kot si želijo, kot edinstveni posamezniki..</p> <p>Dejavnost je lahko z nekaj prilagoditvami primerna tudi za starejše.</p> <p>Čeprav so bolniki z rakom glavni upravičenci v prvotnem programu, imajo starejši pogosto podobne potrebe po:</p> <ul style="list-style-type: none">- Sprejemanje samega sebe kljub staranju in telesnim spremembam.- Čustveno zdravljenje po žalosti, osamitvi ali življenjskih spremembah.- Ustvarjalna angažiranost za ohranjanje kognitivnega in čustvenega dobrega počutja.- Povezovanje z vrstniki prek skupnih izkušenj. <p>Tukaj je nekaj idej za prilagoditev dejavnosti starejšim:</p> <ul style="list-style-type: none">- Avtoportreti: Osredotočenost na pozitivno samopodobo, sprejemanje starajočih se teles, obraznih gub in osebnega sloga.- Simbolična fotografija: Seniorji lahko ustvarijo vizualne metafore življenjskih faz, modrosti, sanj ali spominov.- Tematske foto spodbude: »Zaradi česa se počutim živega«, »Moje roke pripovedujejo zgodbo« "



Co-funded by
the European Union



Trajnost	Program se uspešno nadaljuje skozi vse leto z različnimi akcijami v Atenah in preostalem delu države, kot je na primer fotografski maraton, ki je potekal marca., Klikni za življenje - Φωτομαραθώνιος ali dejavnosti, izvedene za preprečevanje in informiranje o raku ter za podporo bolnikom, junija lani v Muzeju kikladske umetnosti.
Povezave in viri	Εργαστήρια Θεραπευτικής Φωτογραφίας – Eyes of Light  contact@eyesoflight.gr  eyes_of_light_gr  eyesoflight.gr https://www.facebook.com/EyesOfLightOfficial