



Euroopan unionin
osarahoittama



HYVÄT KÄYTÄNTEET	
Hankkeen tai ohjelman nimi	Tule nähyksi
Kesto	2020–2023
Organisaatio tai palveluntuottaja ja maa	Hankkeeseen osallistuneet organisaatiot: <ul style="list-style-type: none">• Diakonia-ammattikorkeakoulu (Diak)• Q-Teatteri• Rakastajat Teatteri• Tarinateatteri Vox• Vamos Helsinki
Toiminta-alue (paikallinen/alueellinen/kansallinen/kansainvälinen)	Paikallinen ja kansallinen
Menetelmä	Osallistava teatteri
Hankkeen tai toiminnan historia	Taiteeseen perustuvat menetelmät ovat osoittautuneet hyväksi välineeksi sosiaali-, terveys- ja koulutusaloilla. Jokaisella ihmisellä on oma tarinansa, ja jokaisen tarina on tärkeä. Kaikkien nuorten, mutta erityisesti syrjäytymisvaarassa olevien nuorten, on pystyttävä osallistumaan yhteisöllisiin toimintoihin muiden nuorten kanssa.
Hankkeen/ohjelman yleiskuvaus	<p>Tule nähyksi -hankkeessa käytettiin soveltavia teatterimenetelmiä nuorten osallistumisen vahvistamiseksi. Hanke tuki erityisesti sosiaalisen syrjäytymisen vaarassa olevien nuorten, itsetuntoa, tasoitti heidän koulutuspolkujaan ja edisti työllistymistä.</p> <p>Hankkeessa tuotettiin myös sisältöä nuorten koulutusta varten sekä soveltavien teatterimenetelmien työkalupakki ammattikorkeakoulujen lehtoreille.</p>



	<p>Hankkeessa hyödynnettiin erityisesti soveltavia teatterimenetelmiä, kuten improvisaatiota ja tarinankerrontaa. Ammattinäyttelijät toivat esiin nuorten omien tarinoiden tunteita ja ajatuksia, jolloin nuoret pystyivät näkemään elämänsä uudesta näkökulmasta ja kokemaan itsemyötätuntoa.</p>
<p>Käytäntöjen tulokset ja vaikutukset</p>	<ul style="list-style-type: none">- Hankkeen tuloksena odotettiin, että luovia menetelmiä käytettäisiin laajemmin monialaisessa yhteistyössä nuorten tukemiseksi.- Toimintaan osallistuneet nuoret oppivat ymmärtämään itseään paremmin ja saivat varmuutta kohdata muita ihmisiä.- Sosiaalialan opiskelijat saivat työkaluja itsetuntemukseen ja oppivat ymmärtävät paremmin vuorovaikutukseen liittyviä asioita.- Hanke tuotti valmiiksi suunniteltuja työpajakokonaisuuksia, harjoitteita ja ohjevideoita.
<p>Sovellettavuus muille kohderyhmille</p>	<p>Suomessa on paljon soveltavan teatterin ammattilaisia, joiden kanssa oppilaitokset ja yhteisöt voivat tehdä yhteistyötä. Soveltavaa teatteria voidaan käyttää tunteiden käsittelyyn, ryhmähengen tukemiseen tai ryhmän sisällä esiin nousevien teemojen tutkimiseen. Sovelletun teatterin harjoitukset luovat turvallisen tilan haastavien tilanteiden kohtaamiseen.</p> <p>Menetelmät toimivat viestinnän ja ymmärryksen kanavana. Koska työpajan vetäjät eivät tunne osallistujia ja heidän haasteitaan aiemmasta kokemuksesta, he uskaltavat antaa haastavampia tehtäviä ja lähestyä rohkeammin asioita, jotka saattavat tuntua liian herkiltä ryhmän kanssa säännöllisesti työskentelevälle henkilölle. Tällä tavalla osallistujat voivat vapautua uusilla tavoilla, löytää uusia puolia itsestään ja jakaa uusia asioita.</p> <p>Toiminta sopii senioreille, kun siihen tehdään joitakin mukautuksia:</p> <ul style="list-style-type: none">- Improvisaatio: Stimuloi naurua, spontaanisuutta ja henkistä joustavuutta.- Käytä kehotuksia, kuten "Mitä neuvoja antaisit nuoremmalle itsellesi?" tai "Päivä, jota en koskaan unohda".- Tarinankerronta ja playback-teatteri: Seniorit jakavat todellisia hetkiä, ja ammattinäyttelijät tai ikätoverit



Euroopan unionin
osarahoittama



	<p>esittävät ne uudelleen. Oman tarinan näkeminen esitettynä edistää itsemyötätuntoa ja voimaantumista.</p> <ul style="list-style-type: none">- Roolien vaihtaminen: Antaa senioreille mahdollisuuden toimia nuorina, hoitajina tai erikäisinä itsenään, tutkia näkökulmia ja saada oivalluksia. <p>Istunnon kulku senioriryhmälle:</p> <ul style="list-style-type: none">- Lämmittely: kevyitä liikkeitä tai ääniharjoituksia.- Jakamisen ympyrä: henkilökohtaisia muistoja tai nykyisiä ajatuksia.- Luova ilmaisu: näyttelemisen, tarinankerronta tai ryhmätyö.- Pohdinta: Miltä se tuntui? Mitä löysit?
Kestävä kehitys	Hankkeen julkaisut ja tulokset ovat vapaasti saatavana Internetissä.
Linkkejä ja lähdemateriaaleja	<p>https://tulenaahdyksi.diak.fi/ Instagram: @tulenaahdyksi</p>