



Euroopan unionin  
osarahoittama



<b>HYVÄT KÄYTÄNTEET</b>	
<b>Hankkeen tai toiminnan nimi</b>	Melissa Network - Naisten äänet
<b>Kesto</b>	Hanke on käynnissä. Työpajoja ja muuta toimintaa on järjestetty säännöllisesti verkoston perustamisesta lähtien.
<b>Organisaatio tai palveluntuottaja ja maa</b>	Melissa Network on kreikkalainen maahanmuuttaja- ja pakolaisnaisten järjestö. Se perustettiin vuonna 2014 ruohonjuuritason toiminnan pohjalta. Sen jäsenet tulevat yli 45 maasta. Järjestö tarjoaa alustan verkostoitumiseen, osaamisen kehittämiseen ja edunvalvontaan sekä toteuttaa innovatiivista integraatio-ohjelmaa, joka tukee pakolaisnaisia ja -lapsia.
<b>Toiminta-alue (paikallinen/alueellinen/ kansallinen/kansainvälinen)</b>	Pääasiassa paikallinen (Ateena), mutta kansallinen ja kansainvälinen ulottuvuus verkkoalustojen ja yhteistyökumppanuuksien kautta.
<b>Menetelmä</b>	Digitaalinen tarinankerronta
<b>Hankkeen tai toiminnan historia</b>	<p><b>Konsepti:</b> Projekti syntyi osana Melissa Networkin laajempaa missiota, jonka tavoitteena on vahvistaa maahanmuuttaja- ja pakolaisnaisten asemaa. Verkosto tunnisti tarinankerronnan voiman ja alkoi järjestää työpajoja, joissa naiset voivat jakaa kokemuksiaan.</p> <p><b>Kehitys:</b> Vuosien mittaan projekti on kasvanut ja siihen on tullut mukaan taiteilijoita, elokuvantekijöitä ja kulttuurilaitoksia. Projektin kautta syntyneitä tarinoita on esitelty näyttelyissä, elokuvafestivaaleilla ja verkkoalustoilla.</p> <p><b>Konteksti:</b> Projekti kehitettiin vastauksena Kreikkaan saapuvien maahanmuuttaja- ja pakolaisnaisten kasvavaan määrään. Monet heistä joutuivat syrjityiksi ja marginalisoituneiksi.</p>
<b>Hankkeen tai toiminnan yleiskuvaus</b>	<p>Melissa Network tukee maahanmuuttaja- ja pakolaisnaisia sja tyttöjä Kreikassa seitsemällä avainalueella:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Lukutaidon tuki:</b> Kielikurssit (kreikka, englanti, ranska, saksa, espanja) ja kotitehtävien apu.</li><li>- <b>Psykososiaalinen tuki:</b> Neuvonta, terapia (draama, musiikki, liike, EMDR).</li></ul>



Euroopan unionin  
osarahoittama



- **Tieto:** Opetus oikeudellisista, sosiaalisista, työelämään liittyvistä, naisten oikeuksista, terveydestä ja sukupuoleen perustuvasta väkivallasta.
- **Edunvalvontatuki:** Mediatyöpajat, julkinen puhuminen, luova kirjoittaminen ja henkilökohtaisten tarinoiden kertominen.
- **Taide ja luovuus:** Ammatillinen koulutus, IT ja koodaus, käsityöt, ruoanlaitto, ompelu, johtajuus ja ansioluettelotyöpajat.
- **Taitojen ja valmiuksien kehittäminen:** Kuvataide, valokuvaus, elokuva, runous ja musiikki.
- **Itsestä ja yhteisöstä huolehtiminen:** Stressinhallinta, mindfulness, jooga, tanssi, akupunktio ja itsepuolustus.

Tavoitteet:

- Voimaannuttaa naisia jakamaan tarinoitaan ja kehittämään digitaalisia taitojaan
- Edistää sosiaalista osallisuutta ja empatiaa
- Ajaa naisten ja tyttöjen oikeuksia
- Parantaa työllistettävyyttä taitojen kehittämisen kautta

Päätoimijat:

- Maahanmuuttaja- ja pakolaisnaiset (tarinoiden luojat), Melissan henkilökunta ja vapaaehtoiset, taiteilijat, elokuvantekijät ja kumppanijärjestöt

Edunsaajat:

- Sadat maahanmuuttaja- ja pakolaisnaiset Ateenassa.

Projektin budjetti ei ole julkinen, mutta rahoitus tulee lahjoituksista, avustuksista ja kumppanuuksista. Yhdysvaltain suurlähetystö Ateenassa tuki luovia työpajoja (2015–2018). Tavoitteena on lisätä tietoisuutta maahanmuuttaja- ja pakolaisnaisten panoksesta yhteiskuntaan.

Laillinen edustaja: Deborah Valencia

**Käytäntöjen tulokset ja vaikutukset**

Tulokset ja vaikutukset

- **Voimaantuminen:** Naiset saavat itseluottamusta ja vaikutusvaltaa jakamalla tarinoitaan.



	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Taitojen kehittäminen:</b> Osallistujat hankkivat digitaalista lukutaitoa ja tarinankerronnan taitoja.</li><li>- <b>Sosiaalinen osallisuus:</b> Tarinat edistävät ymmärrystä ja empatiaa sekä sosiaalista osallisuutta.</li><li>- <b>Edunvalvonta:</b> Tarinoita on käytetty edunvalvontakampanjoissa vaikuttamaan yleiseen mielipiteeseen ja päätöksentekoon.</li></ul>
<p><b>Sovellettavuus muille kohderyhmille</b></p>	<p>Projektin malli on helposti sovellettavissa muihin konteksteihin ja yhteisöihin. Osallistava lähestymistapa ja digitaalisen tarinankerronnan painottaminen tekevät siitä monipuolisen työkalun syrjäytyneiden ryhmien voimaannuttamiseen ympäri maailmaa.</p> <p>Sovellettavuuden avaintekijöitä ovat:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Monikielinen lähestymistapa.</b> Erilaisiin kielellisiin taustoihin vastaaminen.</li><li>- <b>Kumppanuudet.</b> Yhteistyö paikallisten ja kansainvälisten organisaatioiden kanssa tuen ja näkyvyyden saamiseksi.</li><li>- <b>Maahanmuuttajat ja pakolaiset.</b> Digitaalinen tarinankerronta on tehokas työkalu maahanmuuttajien ja pakolaisten kanssa. Se on myös hyvä työkalu kielten oppimiseen.</li></ul> <p>Menetelmä voidaan siirtää myös seniorien toimintaan seuraavin mukautuksin:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Luova kirjoittaminen ja henkilökohtaiset kertomukset → Lisää muistojen herättäjiä, kuten "Ensimmäinen kotini" tai "Ateria, jota en koskaan unohda".</li><li>• Digitaalinen tarinankerronta → Käytä yksinkertaisempia työkaluja (esim. äänitallenteita ja kuvia) ja pidennä istuntojen kesto.</li><li>• Neulontapiirit / ruoanlaitto / käsityöt → Yhdistä nämä tarinankerronnan teemoihin (esim. sarja "Käsieni kautta").</li><li>• Draamaterapia / musiikki- ja liiketerapia → Erinomainen muistojen käsittelyyn ja tunteiden ilmaisemiseen ikääntyvissä väestöryhmissä.</li><li>• Jooga, meditaatio → Tukee liikkuvuutta, rentoutumista ja henkistä joustavuutta.</li></ul> <p>Lisäehdotuksia:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vältä liian vaativia aktiviteetteja – priorisoi mukavuus, hidas tahti ja tutuus.</li><li>• Tarjoa käännoistukea tai paikallisen murteen tukea senioreille, jotka eivät puhu sujuvasti vallitsevaa kieltä.</li><li>• Ota mukaan hoitajia tai vapaaehtoisia avustajia.</li></ul>



Euroopan unionin  
osarahoittama



<p><b>Kestävä kehitys</b></p>	<p><b>Valmiuksien vahvistaminen:</b> Kouluttamalla naisia digitaalisissa taidoissa projekti varmistaa, että he voivat jatkaa tarinoiden luomista ja jakamista itsenäisesti.</p> <p><b>Yhteisön osallistuminen:</b> Laajemman yhteisön ja kulttuurilaitosten osallistuminen auttaa ylläpitämään kiinnostusta ja tukea projektia kohtaan.</p> <p><b>Rahoitus:</b> Verkosto on riippuvainen lahjoituksista, avustuksista ja kumppanuuksista projektin jatkuvuuden varmistamiseksi.</p>
<p><b>Linkkejä ja lähdemateriaaleja</b></p>	<p>Melissa Network virallinen kotisivu: <a href="http://www.melissanetwork.org">http://www.melissanetwork.org</a></p> <p>Sosiaalinen media: <a href="#">(4) Facebook</a></p> <p><a href="#">(2) Melissa Network - YouTube</a></p> <p><a href="http://www.melissanetwork.org">Women's Voices - NETWORK OF MIGRANT WOMEN IN GREECE melissanetwork.org</a></p> <p><a href="http://www.melissanetwork.org">Melissa Network at the Ethnofest - NETWORK OF MIGRANT WOMEN IN GREECE melissanetwork.org</a></p> <p><a href="http://www.melissanetwork.org">BLOG - NETWORK OF MIGRANT WOMEN IN GREECE melissanetwork.org</a></p> <p><a href="http://www.melissanetwork.org">STORIES - NETWORK OF MIGRANT WOMEN IN GREECE melissanetwork.org</a></p> <p><a href="https://en.wikipedia.org/wiki/Deborah_Carlos-Valencia">https://en.wikipedia.org/wiki/Deborah_Carlos-Valencia</a></p>