



Euroopan unionin
osarahoittama



HYVÄT KÄYTÄNTEET	
Hankkeen tai ohjelman nimi	Hetki Unelmaa
Kesto	2011 – 2013
Organisaatio tai palveluntuottaja ja maa	Kokkolan Keva-palvelukeskus ja Keski-Pohjanmaan kansanopisto (Suomi)
Toiminta-alue (paikallinen/alueellinen/kansallinen/kansainvälinen)	Paikallinen
Menetelmä	Osallisuus valokuvan kautta
Hankkeen tai toiminnan historia	<p>Sari Hiltunen, joka työskenteli tuolloin kehitysvammaisten aikuisten parissa, sai inspiraation suuren suomalaisen ammattivalokuvaajan työstä, joka toteutti erilaisia sosiaalisen osallistumisen hankkeita nuorten kanssa. Hankkeiden tavoitteena oli voimaannuttaa osallistujia esittämällä heidät valokuvissa juuri sellaisina kuin he halusivat tulla nähdyiksi.</p> <p>Sari kehitti sovelletun version omille erityisoppilailleen, jotta myös he saisivat mahdollisuuden loistaa hetken ja tulla nähdyiksi juuri sellaisina kuin halusivat.</p>
Hankkeen/ohjelman yleiskuvaus	<p>Hankkeen tavoitteena oli luoda kehitysvammaisille aikuisille mahdollisuus toteuttaa unelmansa valokuvan avulla. Ohjaajat auttoivat jokaista osallistujaa löytämään unelmansa, koska se ei ollut kaikille osallistujille helppo tehtävä. Yleisin unelma oli tietty ammatti, kuten palomies tai poliisi, tai jonkinlainen roolihahmo, kuten morsian, prinsessa tai voimallinen eläin, kuten karhu.</p> <p>Hankkeeseen osallistui vapaaehtoistyön pohjalta myös kampaajia, meikkitaiteilijoita ja kaksi ammattivalokuvaajaa.</p>



	<p>Kaupunginteatteri tuki hanketta lainaamalla roolipuvut ilmaiseksi. Valokuvat otettiin valokuvastudiossa.</p> <p>Jokainen osallistuja sai muistoksi painetun kirjan, joka sisälsi kaikki valokuvat. Osallistujilla oli mahdollisuus myös kertoa jotain valokuvistaan tai osallistumisestaan hankkeeseen. Projektin kohokohta oli valokuvanäyttely, jossa oli mukana kaikki mahdolliset näyttelyn elementit, kuten hienot puvut ja punaisella matolla kävely oman valokuvan kanssa.</p>
Käytäntöjen tulokset ja vaikutukset	<ul style="list-style-type: none">- Valokuvakirja- Valokuvanäyttely- Hanke oli osallistujille erittäin merkityksellinen, koska he tulivat todella nähdä haluamallaan tavalla ja mahdollisuuden elää hetken ajan unelmansa.- Parempi itseluottamus, uutta rohkeutta kokeilla uusia asioita- Voimaantuminen, koska osallistujia kuunneltiin eikä kukaan sanonut heille, minkälaisia unelmia heillä pitäisi olla tai keitä heidän pitäisi olla.- Itsensä voittaminen; poseeraaminen kameran edessä ei ollut osallistujille helppoa.- Hanke oli merkityksellinen myös perheenjäsenille.
Sovellettavuus muille kohderyhmille	<p>Mikä tahansa organisaatio voi soveltaa tätä ideaa. Se on helposti sovellettavissa myös muihin kohderyhmiin, kuten maahanmuuttajiin, vammaisiin ja erilaisin vähemmistöryhmiin.</p> <p>Menetelmä voidaan siirtää myös senioreiden toimintaan. Alkuperäinen tavoite oli voimaannuttaminen roolileikin ja näkyvyyden avulla, mutta senioreiden kohdalla projekti voisi korostaa seuraavia asioita:</p> <ul style="list-style-type: none">- Elämäntarinoiden kunnioittaminen ja toteutumattomien unelmien tai pitkäaikaisten toiveiden ilmaiseminen.- Identiteetin elvyttäminen iän tai terveyden rajoitusten yli.- Vanhuuden kauneuden, rohkeuden ja luovuuden juhlistaminen.- Käytä mukautettuja valokuvausasetuksia liikuntarajoitteisille tai näkö- tai kuulovammaisille.- Ota perhe tai hoitajat mukaan ehdottamaan merkityksellisiä asioita tai jo unohdettuja harrastuksia.
Kestävä kehitys	<p>Monet ammattivalokuvaajat eri puolilla Suomea ottivat projektin idean käyttöön ja järjestivät useita omia "Hetki Unelmaa" -työpajoja. Ei ole tiedossa, käytetäänkö ideaa edelleen jossain.</p>



Euroopan unionin
osarahoittama



Linkejä ja lähdemateriaaleja

https://papunet.net/_pelit/hetkiunelmaa/