



Co-funded by  
the European Union



<b>GODT EKSEMPEL</b>	
<b>Projektets titel, programmet</b>	Terapeutiske fotografiworkshops Therapeutic Photography Workshops
<b>Varighed</b>	12 uger (hver onsdag eftermiddag 18:00-20:00)
<b>Navn på den organisation/tjeneste, der er ansvarlig for interventionen, med henvisning til land og placering (specifik)</b>	M.K.O. Eyes of Light – Φορέας Τέχνης στην Υγεία (Non-profit organisation: Eyes of Light - Arts in Health Hub)   Grækenland - Athen  Forkortelse: EoL
<b>Omfang (lokalt/regionalt/nationalt/internationalt)</b>	National
<b>Areal</b>	Participatory photography
<b>Projektets historie, hvordan det blev udtænkt, udviklings- og kontekststrategier;</b>	<p><b>Eyes of Light</b> er en banebrydende nonprofitorganisation grundlagt i 2019 i Athen, dedikeret til at forbedre livskvaliteten for kræftpatienter gennem kunstens helbredende kraft. Den fremmer et positivt livssyn og adresserer de følelsesmæssige udfordringer, som voksne, der er berørt af kræft, står over for, hvad enten det er personligt eller i deres familier.</p> <p>Organisationen, der primært er aktiv i Athen og online i hele Grækenland, blev inspireret af grundlæggeren <b>Dimitra Ermeidous</b> personlige erfaring med brystkræft. I søgen efter støtte fra lokalsamfundet oprettede hun forbindelse til <b>KEFI Athens Association</b> og modtog senere et stipendium fra <b>START CREATE CULTURAL CHANGE</b> -programmet, som fremmer socialt gavnlige initiativer.</p> <p>I 2019 lancerede hun terapeutiske fotoworkshops for kræftpatienter i samarbejde med <b>Alma Zois</b> og <b>KEFI Athens</b>. Siden da har Eyes of Light udvidet sit arbejde til at omfatte deltagerbaseret fotografering - participatory photography - og kreative projekter som "<i>Cancer Survivors: The Faces of Hope</i>", hvor hun involverer anerkendte fotografer.</p>



Co-funded by  
the European Union



<p><b>Generel beskrivelse af projekt/program</b></p> <p><i>Mål, handlinger, hovedaktører og udfordringer, involverede organisationer, modtagere og antal involverede modtagere, partnere og interessenter, tilgængeligt budget, implementeringsperiode og andre relevante oplysninger, der er nyttige til at forstå dens karakter og resultater);</i></p>	<p>Siden 2019 har <b>Eyes of Light</b> bragt styrke, glæde og optimisme til mennesker, der er berørt af kræft, gennem prisvindende terapeutiske fotoworkshops og visuelle kunstaktiviteter. Guidede selvportrætsessioner hjælper deltagerne med at reducere psykisk stress, forbedre kropsopfattelse og styrke selvtilliden.</p> <p>Ved hjælp af gruppedynamik fremmer workshoppen selvbevidsthed, kreativitet og positiv følelsesmæssig udvikling. Deltagerne, uanset erfaring eller udstyr, får kontakt med andre gennem fotografering, kulturelle udflugter og frivillige muligheder. De besøger museer, skaber symbolske fotoserier som "<i>En webtegneserie for kvinder med kræft</i>" og udstiller deres arbejde.</p> <p>Workshops er gratis og støttes af partnerskaber med <b>John S. Latsis Public Benefit Foundation</b>, de græske kultur- og sundhedsministerier, professionelle fotografer og eksperter i mental sundhed. Finansieringen kommer også fra <b>Goodfairy</b> og crowdfunding-donationer.</p>
<p><b>Resultater af praksis, relevante resultater, effekt</b></p>	<p>Resultaterne af fotobaseret selvudforskning (fotografi som terapi) kan ofte ende med at have tilfældige terapeutiske ("helbredende" eller "helende") egenskaber i sig selv, især når kameraet bruges som et middel til personlig eller social forandring.</p>
<p><b>Overførbarehed</b></p>	<p>En let version af denne aktivitet kan bruges til <b>personer, der allerede har bearbejdet deres egne vanskeligheder, og</b> som kan dele deres egen udvikling og ønsker at blive set, som de gerne vil, som et unikt individ.</p> <p>Aktiviteten kan med visse tilpasninger være egnet til <b>seniorer</b>. Selvom kræftpatienter er de primære modtagere af det oprindelige program, deler seniorer ofte lignende behov for:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Selvaccept i lyset af aldring og fysiske forandringer.</li><li>- Følelsesmæssig heling fra sorg, isolation eller livsændringer.</li><li>- Kreativt engagement for at opretholde kognitiv og følelsesmæssig velvære.</li><li>- Forbindelse med jævnaldrende gennem fælles oplevelser.</li></ul> <p>Her er nogle idéer til at tilpasse aktiviteten til seniorer:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Selvportrætter: Fokuser på et positivt selvbillede, der omfavner aldrende kroppe, ansigtslinjer og personlig stil.</li><li>- Symbolsk fotografering: Seniorer kan skabe visuelle metaforer af livsfaser, visdom, drømme eller minder.</li></ul>



Co-funded by  
the European Union



	<p>- Tematiske fotoprompter: "Hvad får mig til at føle mig levende?" "Mine hænder fortæller en historie"</p>
<b>Bæredygtighed</b>	<p>Programmet fortsætter med succes hele året rundt med forskellige arrangementer i Athen og resten af landet, såsom et fotomaraton (<a href="#">Click For Life - Φωτομαραθώνιος</a>) eller aktioner udført for forebyggelse af og informationer om kræft samt for at støtte patienter (Museum of Cycladic Art).</p>
<b>Links og kilder</b>	<p><a href="#">Εργαστήρια Θεραπευτικής Φωτογραφίας – Eyes of Light</a></p> <p>✉ kontakt@eyesoflight.gr</p> <p>📷 <a href="#">lys_øjne_gr</a></p> <p>🌐</p> <p><a href="#">eyesoflight.gr</a> <a href="https://www.facebook.com/EyesOfLightOfficial">https://www.facebook.com/EyesOfLightOfficial</a></p>