



Co-funded by
the European Union



GODT EKSEMPEL	
Projektets titel, program	Melissa Network Women's Voices
Varighed	Projektet er igangværende, og der er blevet afholdt regelmæssige workshops og aktiviteter siden netværkets oprettelse i 2014.
Navn på den organisation/tjeneste, der er ansvarlig for interventionen, med angivelse af land og placering (specifikt)	Melissa Network for Immigrants women in Greece-Athens Melissa Network er en organisation for indvandrerkvinder og kvindelige flygtninge i Grækenland. Organisationen blev grundlagt i 2014 med deltagelse fra græsrodsniveau og har medlemmer fra over 45 lande. Den tilbyder en platform for netværk, kapacitetsopbygning og fortalervirksomhed og driver et innovativt integrationsprogram, der støtter kvindelige flygtninge og børn.
Omfang (lokalt/regionalt/nationalt/internationalt)	Primært lokalt (Athen), men med national og international rækkevidde gennem onlineplatforme og samarbejder.
Område	Digital storytelling
Projektets historie – hvordan det blev til, udvikling og kontekststrategier	<p>Idé: Projektet blev udtænkt som en del af Melissa Networks bredere mission om at styrke kvindelige migranter og flygtninge. Netværket erkendte storytellingens styrke og begyndte at afholde workshops for at hjælpe kvinder med at dele deres erfaringer.</p> <p>Udvikling: Gennem årene er projektet vokset til at omfatte samarbejde med kunstnere, filmskabere og kulturinstitutioner. De historier, der er skabt gennem projektet, er blevet vist på udstillinger, filmfestivaler og onlineplatforme.</p> <p>Kontekst: Projektet blev udviklet som reaktion på det stigende antal migranter og flygtningekvinder, der ankom til Grækenland, hvoraf mange blev udsat for udstødelse og marginalisering.</p>



Co-funded by
the European Union



<p>Generel beskrivelse af projektet/programmet</p> <p><i>Mål, tiltag, hovedaktører og udfordringer, involverede organisationer, modtagere og antal involverede modtagere, partnere og interessenter, tilgængeligt budget, gennemførelsesperiode og andre relevante oplysninger, der er nyttige for at forstå projektets karakter og resultater).</i></p>	<p>Melissa-netværket støtter migranter og flygtningekvinder og -piger i Grækenland gennem syv nøgleområder:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Alfabetiseringsstøtte: Sprogundervisning (græsk, engelsk, fransk, tysk, spansk) og lektiehjælp.2. Psykosocial støtte: Rådgivning, terapi (drama, musik, bevægelse, EMDR).3. Information: Sessioner om juridiske, sociale, arbejdsmæssige, kvinders rettigheder, sundhed og kønsbaseret vold.4. Støtte til fortalervirksomhed: Medieworkshops, offentlig tale, <i>creative writing</i> og personlig storytelling.5. Kunst og kreativitet: Erhvervsuddannelse, it og kodning, håndværk, madlavning, syning, lederskab og CV-workshops.6. Færdigheder og kapacitetsopbygning: Billedkunst, fotografi, film, poesi og musik.7. Selvpleje/fællesskabspleje: Stresshåndtering, mindfulness, yoga, dans, akupunktur og selvforsvar. <p>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none">• Styrke kvinder til at dele deres historier og opbygge digitale færdigheder• Fremme social inklusion og empati.• Fremme kvinders rettigheder.• Forbedre beskæftigelsesevnen gennem competenceudvikling. <p>Hovedaktører: Migrant- og flygtningekvinder (historiefortællere), Melissa-medarbejdere og frivillige, kunstnere, filmskabere og partnerorganisationer.</p> <p>Modtagere: Hundredevis af migranter og flygtningekvinder i Athen.</p> <p>Projektbudgettet er ikke offentligt, men finansieringen kommer fra donationer, tilskud og partnerskaber. Den amerikanske ambassade i Athen støttede filmen og de kreative workshops (2015-2018). Målet er at øge bevidstheden om indvandrere- og flygtningekvindes bidrag til samfundet.</p> <p>Juridisk repræsentant: Deborah Valencia</p>
<p>Resultater af praksis, relevante resultater, indvirkning</p>	<p>Resultater og virkning</p> <ol style="list-style-type: none">1. Empowerment: Kvinderne får selvtillid og en følelse af handlekraft ved at dele deres historier.2. Kompetenceudvikling: Deltagerne tilegner sig digitale færdigheder og storytelling-kompetencer.3. Social inklusion: Historierne fremmer forståelse og empati og dermed social inklusion.



Co-funded by
the European Union



	<p>4. Fortalervirksomhed: Historierne er blevet brugt i fortalervirksomhedskampagner for at påvirke den offentlige mening og politikudformning.</p>
<p>Overførbarehed</p>	<p>Projektets model kan let tilpasses andre sammenhænge og samfund. Den deltagende tilgang og fokus på digital storytelling gør det til et alsidigt redskab til at styrke marginaliserede grupper over hele verden.</p> <p>Nøgleelementer for overførbarehed omfatter:</p> <p>Flersproget tilgang</p> <p>Imødekommer forskellige sproglige baggrunde.</p> <p>Partnerskaber</p> <p>Samarbejde med lokale og internationale organisationer om støtte og synlighed.</p> <p>Migranter og flygtninge</p> <p>Digital storytelling er et effektivt redskab, der kan bruges i forbindelse med migranter og flygtninge. Det er også et godt redskab til sproginlæring.</p> <p>Ældre</p> <p>Metoden kan også overføres til aktiviteter for seniorer med følgende foreslåede tilpasninger:</p> <ul style="list-style-type: none">- Kreativ skrivning og personlige fortællinger → Inkluder hukommelsesstøtter som "Mit første hjem" eller "Et måltid, jeg aldrig glemmer".- Digital storytelling → Brug enklere værktøjer (f.eks. stemmeoptagelser med billeder) og tillad længere sessioner.- Strikning / madlavning / håndværk → Kombiner disse aktiviteter med fortællingstemaer (f.eks. serien "Gennem mine hænder").- Dramaterapi / musik- og bevægelsesterapi → Fantastisk til erindringsarbejde og følelsesmæssig udtryk hos ældre.- Yoga, meditation, fællesskabs-massage → Støtter mobilitet, afslapning og følelsesmæssig modstandsdygtighed. <p>Yderligere forslag:</p> <ul style="list-style-type: none">- Undgå overvældende multisensoriske aktiviteter – prioriter komfort, et langsommere tempo og fortrolighed.- Sørg for oversættelse eller støtte til lokale dialekter for ældre, der ikke taler det dominerende sprog flydende.- Involver plejere eller frivillige fra samme aldersgruppe til at hjælpe under sessionerne.



Co-funded by
the European Union



Bæredygtighed	<p>Kapacitetsopbygning: Ved at uddanne kvinder i digitale færdigheder sikrer projektet, at de kan fortsætte med at skabe og dele historier uafhængigt.</p> <p>Samfundsengagement: Inddragelsen af det bredere samfund og kulturelle institutioner er med til at opretholde interessen for og støtten til projektet.</p> <p>Finansiering: Netværket er afhængigt af donationer, tilskud og partnerskaber for at sikre projektets fortsatte eksistens.</p>
Links og kilder	<p>Melissa Networks officielle hjemmeside: http://www.melissanetwork.org</p> <p>Sociale medier: (4) Facebook (2) Melissa Network - YouTube</p> <p>Women's Voices - NETWORK OF MIGRANT WOMEN IN GREECE melissanetwork.org</p> <p>Melissa Network på Ethnofest – NETVÆRK FOR MIGRANTKVINDER I GRÆKENLAND melissanetwork.org</p> <p>BLOG - NETVÆRK FOR MIGRANTKVINDER I GRÆKENLAND melissanetwork.org</p> <p>HISTORIER - NETVÆRK AF MIGRANTKVINDER I GRÆKENLAND melissanetwork.org</p> <p>https://en.wikipedia.org/wiki/Deborah_Carlos-Valencia</p> <p>18 Feron Str. Victoria Square 104 34 Athen +30 210 82 18 486 info@melissanetwork.org melissa.mwnetwork@gmail.com</p>