



Co-funded by
the European Union



BUENAS PRÁCTICAS	
Título del proyecto, programa	Hetki Unelmaa - Momento de Sueño
Duración	2011-2013
Nombre de la organización/servicio responsable de la intervención, con referencia al país y la ubicación (específico)	Keski-Pohjanmaan kansanopisto
Alcance (local/regional/nacional/internacional)	Local
Área	Inclusión a través de la fotografía
Historia del proyecto, cómo se concibió, estrategias de desarrollo y contexto;	<p>Sari Hiltunen, que en ese momento trabajaba con adultos con discapacidad intelectual, se inspiró en un gran fotógrafo profesional finlandés, que realizó varios proyectos sociales con jóvenes. El objetivo de estos proyectos era empoderar a los participantes mostrándolos en las fotos tal y como querían que se vieran.</p> <p>Sari desarrolló una versión aplicada para sus propios alumnos, de modo que también tuvieran la posibilidad de brillar por un momento y ser vistos tal como querían.</p>
Descripción general del proyecto/programa <i>Objetivos, acciones, principales actores y desafíos, organizaciones implicadas, beneficiarios y número de beneficiarios implicados, socios y partes interesadas, presupuesto disponible,</i>	<p>El objetivo del proyecto era crear una posibilidad para que los adultos con discapacidad intelectual hicieran realidad sus sueños a través de una fotografía. Los facilitadores ayudaron a cada participante a encontrar sus sueños, porque no fue una tarea fácil para todos los participantes. El sueño más común era ser una profesión específica como bombero o policía, o una especie de figura de rol como novia, princesa o animal de poder como un oso.</p>



Co-funded by
the European Union



<p><i>período de ejecución y otra información pertinente útil para comprender su naturaleza y resultados);</i></p>	<p>El proyecto también involucró a peluqueros, maquilladores y dos fotógrafos profesionales como base voluntaria. El Teatro de la Ciudad apoyó el proyecto prestando disfraces de forma gratuita. Las fotos fueron tomadas en el estudio.</p> <p>Cada participante recibió un libro impreso que incluía todas las fotos. Tuvieron la posibilidad de contar algo sobre sus fotos o su proceso de participación en el proyecto.</p> <p>Lo más destacado del proyecto fue la exposición fotográfica con todos los aspectos posibles del espectáculo, como usar vestidos finos y caminar por la alfombra roja sosteniendo su foto en las manos.</p>
<p>Resultados de las prácticas, resultados relevantes, impacto</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Libro de fotos - Exposición fotográfica - El proyecto fue muy significativo para los participantes, porque realmente se vieron como querían y tuvieron la posibilidad de vivir su sueño hecho realidad por un momento - Mejor confianza en sí mismo, nuevo coraje para probar cosas nuevas - Empoderamiento ya que los participantes fueron escuchados y nadie dijo cuál debería ser su sueño o quiénes quieren ser. - Superarse a sí mismo, posar frente a la cámara no fue fácil para los participantes - El proyecto también fue significativo para los miembros de la familia
<p>Transferibilidad</p>	<p>Cualquier organización puede adaptar esta idea de proyecto. La idea se puede utilizar fácilmente también para otros grupos objetivo, como inmigrantes, discapacitados, grupos minoritarios, etc.</p> <p>El método también podría transferirse a actividades para personas mayores. Si bien el objetivo original era el empoderamiento a través del juego de roles y la visibilidad, para las personas mayores el proyecto podría enfatizar:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Honrar historias de vida y expresar sueños incumplidos o deseos de larga data. - Revivir la identidad más allá de la edad o las limitaciones de salud. - Celebrando la belleza, el coraje y la creatividad en la edad adulta.



Co-funded by
the European Union



	<ul style="list-style-type: none">- Utilice configuraciones de fotografía adaptativas para personas con ayudas para la movilidad, problemas de visión o audición.- Involucre a la familia o a los cuidadores en la sugerencia de ideas significativas o pasatiempos olvidados.
Sostenibilidad	La idea del proyecto fue adaptada por muchos fotógrafos profesionales en diferentes regiones y creó varios talleres de "Momento de sueño". No se sabe si la idea todavía se usa en alguna parte.
Enlaces y fuentes	https://papunet.net/_pelit/hetkiunelmaa/