

KAKO DO BOLJŠEGA ZNANJA IN OCEN?

- V ŠOLI ZBRANO POSLUŠAJ RAZLAGO UČITELJEV. SODELUJ V RAZGOVORU. DELAJ NALOGE IN VAJE. POSKRBI, DA BODO ZAPISKI ČITLJIVI IN UREJENI.
- DOMA SI UREDI KOTIČEK ZA UČENJE. TA NAJ BO STALEN IN ZA UČENJE PRIMEREN.
- IZDELAJ SI TEDENSKI URNIK UČENJA. UPOŠTEVAJ, DA JE UČENJE PO 20. URI NEUČINKOVITO. MED UČENJEM NAČRTUJ KRAJŠE ODMORE (5-15 MINUT).
- POSTAVI SI UČNE CILJE ZA VSAKO OCENJEVALNO OBDOBJE IN ZA VSAK DAN POSEBEJ.
- UČI SE VSAK DAN SPROTI.
- IZBERI SI NAČIN UČENJA, KI USTREZA TVOJEMU UČNEMU STILU.
- MED UČENJEM BODI ČIM BOLJ AKTIVEN. NE UČI SE »NA PAMET«. IZ UČBENIKA IN ZVEZKA SI IZPIŠI GLAVNE MISLI, POJME IN DEJSTVA. VSEBINE, KI SE JIH UČIŠ, SI ČIM BOLJ ŽIVO PREDSTAVLJAJ. MED UČENJEM SI POSTAVLJAJ VPRAŠANJA IN POSKUŠAJ NANJE ODGOVORITI. NOVE UČNE VSEBINE POVEZUJ S STARIMI IN Z IZKUŠNjami IZ ŽIVLJENJA.
- NOVO SNOV PONAVLJAJ S SVOJIMI BESEDAMI. PONAVLJAJ JO, DOKLER NISI PREPRIČAN, DA JO OBVLADAŠ.
- ZAUPAJ VASE, ČETUDI PRI KAKŠNEM PREDMETU NE DOSEGAŠ USPEHA, KI BI SI GA ŽELEL. VSAK JE ZA NEKAJ.
- ČIM VEČKRAT ZAMENJAJ TELEVIZIJO IN RAČUNALNIK Z ZANIMIVO KNJIGO. Z BRANJEM BOGATIŠ BESEDNI ZAKLAD, BOGAT BESEDNI ZAKLAD PA JE POGOJ ZA LAŽJE IN HITREJŠE UČENJE.
- POSKRBI ZA DOBRO PSIHO FIZIČNO POČUTJE IN ZDRAVJE (DOVOLJ GIBANJA, SPANJA, POGOVORI SE O PROBLEMIH, KI TE TEŽIJO,...).
- ČE IMAŠ PRI UČENJU TEŽAVE, POIŠČI POMOČ. V ŠOLI TI LAHKO POMAGA ŠOLSKA SVETOVALNA DELAVKA. V KNJIŽNICI JE NA RAZPOLAGO VEČ ZANIMIVIH KNJIG, V KATERIH SE LAHKO POUČIŠ, KAKO SE ŠE BOLJE UČITI.
- DA SE BOŠ »SPRAVIL/A« K UČENJU, BOŠ POTREBOVAL/A VELIKO SAMODISCIPLINE IN VZTRAJNOSTI. TODA ŽE OB PRVIH DOBRIH REZULTATIH BO TVOJ TRUD POPLAČAN, SAM USPEH PA TI BO POMEMBNA DODATNA SPODBUDO ZA NADALJNJE DELO.

DA BO UČENJE LAŽJE IN BOLJ UČINKOVITO

NA ZAČETKU ŠOLSKEGA LETA

- NAREDI SI TEDENSKI URNIK UČENJA.
- ZAPIŠI SI CILJE, KI JIH ŽELIŠ DOSEČI PRI POSAMEZNEM PREDMETU.

MED LETOM

- PRED TESTOM ALI SPRAŠEVANJEM SI NAREDI NAČRT UČENJA (UČNO SNOV RAZDELI NA TOLIKO DELOV, KOLIKOR DNI IMAŠ NA RAZPOLAGO).
- POSKRBI, DA SE BOŠ PRIČEL UČITI DOVOLJ ZGODAJ.
- PRED UČENJEM SI DOLOČI OBSEG UČNE SNOVI, KI SE JE BOŠ NAUČIL.

VSAK DAN

- NA HITRO PREBERI IN PONOVI NOVO SNOV, KI STE JO TISTI DAN OBRAVNAVALI PRI POUKU.
- DOLOČI, KAJ IN KOLIKO SE BOŠ UČIL (VODI DNEVNIK UČENJA).
- ZA OPRAVLJENO DELO SE NAGRADI.

POGOJI ZA UČENJE

PSIHOFIZIČNO POČUTJE

- DOVOLJ GIBANJA
- DOVOLJ SPANJA
- MED UČENJEM POSKRBI ZA KRAJŠE ODMORE
- O PROBLEMIH SE POGOVARJAJ S STARŠI, PRIJATELJI IN DRUGIMI OSEBAMI, KI TI LAHKO POMAGAJO

PROSTOR ZA UČENJE

- SVETEL
- MIREN
- ZRAČEN, PRIMERNO TOPEL
- STALEN
- PISALNA MIZA (ODSTRANI VSE MOTEČE PREDMETE)
- PRIMEREN STOL (PRIPOROČLJIVO JE, DA MED UČENJEM SEDIŠ.)
- DODATNI VIRI ZNANJA (LEKSIKONI, ENCIKLOPEDIJE, RAČUNALNIK, SLOVARJI,...)

NAČRT UČENJA

- IZDELAJ SI URNIK UČENJA
- UČI SE VSAK DAN SPROTI
- UČI SE NAJVEČ 3 URE
- NE UČI SE PO 20. URI
- MED UČENJEM POSKRBI ZA KRAJŠE ODMORE (DO 15 MINUT)

MOTIVACIJA ZA UČENJE

(VOLJE ZA UČENJE TI NE MORE DATI NIHČE, POISKATI JO MORAŠ V SEBI.)

- POSTAVI SI REALNE ŽIVLJENJSKE CILJE
- POSTAVI SI CILJE ŠOLSKEGA LETA, OCENJEVALNEGA OBDOBJA
- VSAK DAN SI NA LISTEK NAPIŠI UČNE CILJE IN SE, ČE JIH USPEŠ DOSEČI, NAGRADI Z DEJAVNOSTJO, V KATERI UŽIVAŠ
- ZAUPAJ VASE, ČETUDI TI PRI KAKŠNEM PREDMETU NE GRE NAJBOLJE (VSAK JE ZA NEKAJ, VSI SMO ZA VSE!)
- UČENJA SE LOTI V MAJHNIH, PREMIŠLJENIH KORAKIH - ČE SI POSTAVLJAŠ CILJE, KI JIH NE BOŠ MOGEL URESNIČITI, LAHKO NAD UČENJEM KAJ KMALU OBUPAŠ

TEHNIKA HITREGA IN UČINKOVITEGA UČENJA

- 1.V ZVEZKU IN UČBENIKU POIŠČI SNOV, KI SE JO MORAŠ NAUČITI.
- 2.NA HITRO JO PREBERI IN V MISLIH RAZDELI NA POSAMEZNE SKLOPE.
- 3.PREDELAJ VSAK SKLOP POSEBEJ, TAKO DA V NJEM POIŠČEŠ BISTVO (GLAVNE MISLI, DEJSTVA, POJME IN PODATKE).PRI TEM SI LAHKO POMAGAŠ S PODČRTAVANJEM.
- 4.BISTVO SI ZAPIŠI. NE ZAPISUJ CELIH POVEDI, AMPAK SAMO KLJUČNE BESEDE. IZBERI OBLIKO ZAPISA, KI TI NAJBOLJ USTREZA (MISELNI VZOREC, LINEARNI ZAPIS, ...).
- 5.SNOV PONOVI S SVOJIMI BESEDAMI. PRI TEM SI POMAGAJ Z ZAPISKI.
- 6.SNOV PONAVLJAJ, DOKLER NISI PREPRIČAN, DA JO OBVLADAŠ.