

Prepoznavna problema

- Pregled virov (tujih, domačih).
- Srečanje s strokovnjaki iz inštituta na Kersnikovi.
- Pogovor z g. Bella Somi (prof. astronomije in vodja astronomskih taborov).
- Pogovor z go. Darjo Oven (prof. fizike) in Sašo Engelmanom (prof. športne vzgoje).



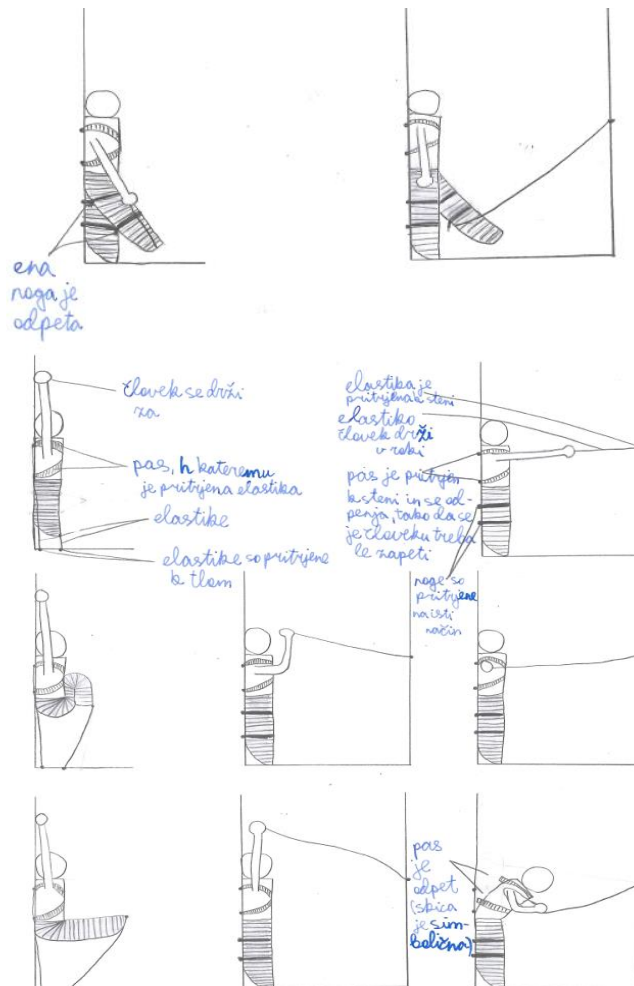
Viri

- Pregled NASinih, ESinih in CSinih.
- Spletne strani in članki (slovenski in tuji).
- Članki iz revije GEA (o vesolju).
- Pogovori s strokovnjaki s Kersnikove,
- z g. Bella Somi in z učitelji naše šole.

Inovativna rešitev

VAJA ZA CELOTNO TELO

- Predelali smo že obstoječe vaje za športnike in jih prilagodili na izvajanje v breztežnostnem prostoru.
- Pogovarjali smo se s strokovnjaki (športniki, učitelji fizike).
- Vajo smo tudi sami preizkusili.
- Dodali smo tudi binauralne (sproščujoče) zvoke.



EKIPO SESTAVLJAMO

Serafima Balaganskaya

Val Jenko

Evita Parkič Arko

Jurij Rozman

Islam Elkadi

In odgovor na vprašanje katere vrednote smo razvijali



» V VESOLJE«

šolsko leto 2018/19

Analiza problema

- Astronavti izgubljajo približno 1% mišične mase.
- Vaje za telesno pripravljenost delajo približno 2 uri na dan.
- Strada celotno njihovo telo.
- Vse vaje so zelo tehnične in uporabljajo stroje.
- Najti preprosto vajo za celotno telo.

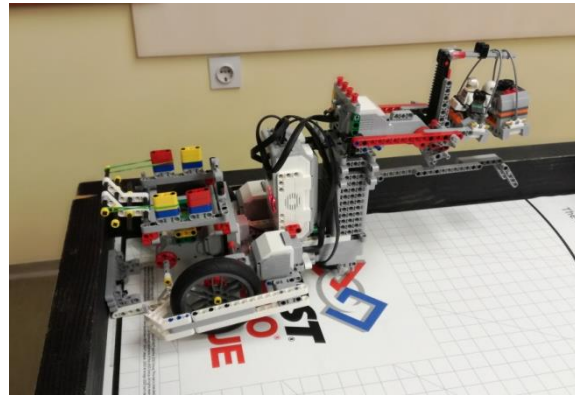
Obstoječe rešitve

- **ARED:** naprava za treniranje mišic in kosti, deluje na vakuum, povezana z računalnikom. Astronavt ima pritrjene noge in roke, naprava ga stiska, on pa pri tem poskuša vstati.
- **TREADMILL:** tekaška steza za astronave. Astronavt je k tlom pritrjen z vzmetmi.
- **ERGOMETER:** kolo, vaja tudi za srce.



Vključevanje

- Vsak od nas ima svoje sposobnosti, ki smo jih uporabili pri projektu.
- Poslušali smo se med sabo, kljub različnim idejam se nismo nikoli prepirali.
- Družilo nas je zanimanje za temo, vsi smo bili zagreti in smo drug drugega navduševali in podpirali.
- Naučili smo se, kako je treba sodelovati, da bomo kos težki in zapleteni nalogi.



OSNOVNA ŠOLA
DANILE KUMAR, LJUBLJANA

ZNANJEJEDE SOVICE

